



あなたの健康、 健診から。

第14回



健康寿命を
のばそう！
AWARD
最優秀賞

健康は、自分の身体をしっかりと知ることから始まります。
メタボリックシンドロームや生活習慣病は、進行するまで自覚
症状が少ない・現れにくいことが知られています。病気を早期発見・早期
治療するためには、健（検）診は欠かせません。

健診と検診の違いって？



【健診】

身体測定や血液・尿検査など、健康の維持や生活習慣の改善に役立てるための検査。

問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査など

【検診】

がんなどの特定の病気を早期に発見し、治療につなげることを目的とした検査。

胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診、
胃がんリスク検診など

町では、健診と検診どちらも実施しています。



西会津町の健（検）診の特徴は…？

①費用

通常、1万円以上かかる検査が**すべて無料**！

②時間

健（検）診はすべてを受診しても約1時間です。
受付時間を自治区ごとに割り振ることで、できる限り待ち時間の短縮に努めています。

③送迎

送迎対象の自治区で希望する人には送迎も実施しています。

2月に実施した健（検）診意向調査で申込みした人には、健康づくり協力員を通じて、【健（検）診のご案内】を配付しています。

申込みしていなくても年齢などの条件が満たせば受診出来ます。希望する場合は健康増進課 保健係
(☎45-4532) へ連絡ください。



元気で過ごすために！

健診は一時、病気は一生です。
年に1度は健（検）診を受ける
ことで自分の身体の変化を知り、生活習慣病や重症化を予防
しましょう！

